

Утвърдил:.....



/Т. Цанкова/

ДНЕВЕН РЕЖИМ

6-8	Ставане от сън, хигиенизиране на стаите, лично време
8-10	Самоподготовка
10-12	Занимания по интереси
12-14	Почивка, обяд, лично време
14-16	Самоподготовка
16-18	Занимания по интереси
18-20	Почивка, вечеря, лично време
20-21	Консултации
21-22	Занимания по интереси, лично време
22-23	Подготовка за сън
23-6	Сън

ВЕЧЕРЕН ЧАС: 21.00 ч. от 16 септември до 30 април, 22.00
ч. от 01 май до 30 юни